

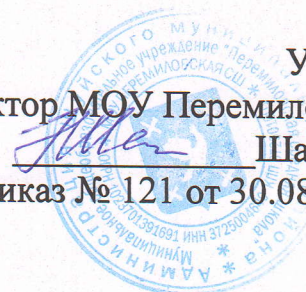
**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Перемиловская средняя школа»**

**МОУ Перемиловская СШ**

155923 Ивановская область, Шуйский район, д. Прилив, ул. Центральная, д. 12  
E-mail: [Peremilovo-msoh@yandex.ru](mailto:Peremilovo-msoh@yandex.ru) тел. 8(49351) 34-682

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29.08. 2024г

Утверждено  
Директор МОУ Перемиловская СШ  
Шаповал Н.В.  
Приказ № 121 от 30.08.2024г



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Спортивные игры»  
(программа рассчитана на детей 8-16 лет)  
срок реализации: 1 год**

Составитель: Пухов Александр Юрьевич  
учитель физической культуры

Шуйский район  
2024

## Пояснительная записка

Программа «Спортивные игры» направлена на приобретение учащимися теоретических сведений, овладение приемами техники и тактики, приобретения навыков участия в игре и организации самостоятельных занятий. Данная программа способствует развитию непрерывного процесса обучения в системе дополнительного образования.

В ходе изучения программы учащиеся приобретают знания о месте и значении игры в системе физического воспитания, о структуре рациональных движений в технических приёмах игры, изучают взаимодействие игрока с партнерами в групповых действиях для успешного участия в спортивной игре. Широкое применение баскетбола и других игр в системе физического воспитания объясняется несколькими причинами: доступностью игры для любого возраста; возможностью их использования для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств и в тоже время использования их как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодёжи.

Работа кружка предусматривает: содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привития потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Цель кружка – выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, теоретической подготовленности.

Основной принцип работы – универсальность. Исходя из этого, ставятся следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости;
- обучение техники стоек и перемещений, ловли и передачи мяча, ведению мяча, броскам мяча;
- привитие стойкого интереса к занятиям баскетболом;
- выполнение нормативных требований по видам подготовки.

В соответствии с перечисленными задачами происходит распределение учебного времени по видам подготовки при разработке документов годового

и текущего планирования. В этой группе основное внимание уделяется физической и технической подготовке.

На протяжении года удельный вес физической и технической подготовки меняется. Если в начале учебного года основное внимание уделяется физической подготовке, которая занимает до 60 – 70% времени, то в конце учебного времени увеличивается количество часов, отводимых на техническую подготовку. Следует заметить, что во второй половине года физическая подготовка осуществляется также и в упражнениях технической направленности.

Два раза в год на занятиях должны проводиться контрольные испытания по общей и специальной физической и технической подготовке. По данным контрольных испытаний дается оценка успеваемости каждому занимающемуся.

Программа рассчитана на 68 часов (2 часа в неделю) для учащихся 8-16 лет.

**Далее по запросу**